

Casa di Cura “Città di Aprilia”

Preparazione alla ecografia addominale generica e pelvica

1. Nei 3 (tre) giorni precedenti l'esame ecografico escludere dalla dieta frutta, verdura, legumi, patate,
riso, latticini, bevande gassate, spremute, succhi di frutta e aperitivi
2. Limitare l'assunzione di pane, pasta e farinacei in genere
3. Carne, pesce, uova e banane possono essere mangiati liberamente
4. Durante i tre giorni di dieta, precedenti l'esame, assumere 1 (una) capsula di IBS ACTIVE al mattino,
1 (una) capsula a mezzogiorno e 1 (una) capsula alla sera, lontano dai pasti
5. Rimanere a digiuno durante le 6 (sei) ore precedenti l'esame

Inoltre:

- Urinare 2 (due) ore prima dell'esame
- Bere 1 (uno) litro di acqua un'ora prima dell'esame
- Non urinare fine ad esame ultimato