

Cos'è la NUTRIGENETICA?

Oltre 30.000 geni compongono il nostro DNA, una sorta di "istruzioni per l'uso" per il nostro organismo; sebbene il nostro genoma sia imm modificabile, l'ambiente circostante e i nutrienti possono, una volta decifrato il codice, influenzarne l'espressione genica intervenendo sulla predisposizione a determinati stati patologici, prevenendone l'espressione, curando o semplicemente mantenendoci in buona salute.

Nasce così la Nutrigenetica, scienza di ultima generazione, che concentra lo sguardo sul singolo individuo e sulle sue caratteristiche genetiche relazionandole alla sua alimentazione, al proprio metabolismo, alle pre-disposizioni individuali e all'ambiente in cui vive; nello specifico si occupa di individuare quelle piccole variazioni genetiche peculiari di ognuno (SNPs) che possano tradursi in risposte "errate" dell'organismo in seguito all'introduzione di un determinato alimento.



**L'OBIETTIVO
DELLA
NUTRIGENETICA
È CREARE UNA
DIETA MIRATA,
BASATA SULLE
INFORMAZIONI
OTTENUTE DAL
PROFILO GENETICO
INDIVIDUALE.**



Genoma s.r.l.

Sede Principale:

Laboratori e Studi Medici

Via Castel Giubileo, 11 - 00138 Roma

Tel. +39 06 8811270 (6 linee)

Fax +39 06 64492025

Sede legale e Studi Medici:

Via Po, 102 - 00198 Roma

Tel. +39 06 85304150 • + 39 06 85358425

Fax. +39 06 85344693

info@laboratoriogenoma.eu

www.laboratoriogenoma.eu

www.nutrigenetica.it



NUTRIGENETICA Dieta e benessere dal nostro DNA.



LA DIETA DNA GENOMA

Tutti noi sappiamo come anche le diete, anche le più conosciute, agiscono solo per alcune persone, o come alcuni individui soffrano di ipertensione nonostante seguano diete iposodiche mentre altri presentino livelli di colesterolo altissimi pur mangiando cibi a basso contenuto di grassi;

La chiave è nella variabilità genetica individuale; non esiste un'alimentazione sana in assoluto ma un alimento più giusto e adatto per ognuno di noi, finora questi erano concetti empirici, oggi le recenti scoperte inerenti il genoma umano ci forniscono gli strumenti e le basi per comprendere i meccanismi molecolari e sostituire alle diete standardizzate un'alimentazione personalizzata tarata sul corredo genetico di ciascuno; **LA DIETA DNA GENOMA** è una dieta su misura proprio come un abito da sarto; non solo quindi per perdere peso in maniera definitiva ma per prevenire patologie e vivere più a lungo e meglio.

POCHI PASSI PER CAMBIARE VITA E VIVERE IN SALUTE:

- 1 Richiedi un appuntamento con il nostro consulente nutrizionista
- 2 Effettua una prima visita nella quale sarà svolta un'anamnesi accurata per valutare insieme gli esami più idonei da svolgere
- 3 Esegui il prelievo in pochi secondi attraverso un piccolo tampone buccale indolore (non è necessario il digiuno)
- 4 Ritira dopo pochi giorni la tua dieta personalizzata con consigli terapeutici e indicazioni preziose per la tua salute.

GLI ESAMI

Gli esami di Nutrigenetica possono essere utili per riscontrare eventuali **intolleranze** ad alcuni alimenti, come il **LATTOSIO** (intolleranza che colpisce circa una persona su dieci) o al **GLUTINE** o ancora per verificare la capacità del nostro organismo di metabolizzare o meno i nutrienti della dieta, di eliminare **TOSSINE** e **RADICALI LIBERI** in eccesso; un deficit di queste attività può essere causa di gravi patologie come **L'OSTEOPOROSI**, il **DIABETE**, **L'OBESITÀ**, le disfunzioni **CARDIOVASCOLARI**, il **CANCRO** e molte altre.

NEL VOSTRO PROGRAMMA È INCLUSA UNA DIETA PERSONALIZZATA CON PREZIOSE INDICAZIONI PER LA VOSTRA SALUTE.

DIETA PERSONALIZZATA Salute e benessere dal nostro DNA

Il test si basa sull'analisi di diversi polimorfismi genetici, che esercitano un importante ruolo nei processi infiammatori, di detossificazione, dell'attività antiossidante, nella sensibilità all'insulina, nello stato di salute del cuore e delle ossa, nonché sulla possibilità di verificare in modo definitivo l'intolleranza al glutine, al lattosio, ai solfiti e alla caffeina.

IL TEST DNA GENOMA

Il test genetico è di facile esecuzione, non doloroso e non invasivo: prevede il semplice prelievo della saliva tramite un nostro kit; l'estrazione della saliva non richiede alcuna preparazione particolare da parte del paziente.

PANNELLI DISPONIBILI

- METABOLISMO DEI LIPIDI
- METABOLISMO ED OBESITÀ
- METABOLISMO DELL' OMOCISTEINA
- RISPOSTA INFIAMMATORIA
- ATTIVITÀ ANTIOSSIDANTE E DETOSSIFICAZIONE
- METABOLISMO OSSEO E OSTEOPOROSI
- INTOLLERANZA AI SOLFITI
- INTOLLERANZA ALLA CAFFEINA
- INTOLLERANZA AL LATTOSIO
- INTOLLERANZA AL GLUTINE (MORBO CELIACO)

A CHI È RIVOLTO IL TEST:

- A chi vuole perdere peso in maniera efficace e duratura
- A chiunque voglia mantenersi in buona salute prevenendo alcune patologie importanti
- A chi manifesta stanchezza, gonfiore, ipotonia, cefalea senza motivo apparente
- A chi pratica sport sia amatoriale che a livello agonistico per migliorare l'efficienza fisica e le prestazioni
- Alle donne in menopausa, con l'obiettivo di stabilire dieta ed integrazione nutrizionale più adeguate alla propria salute
- A chi ha una storia familiare positiva per obesità, ipercolesterolemia, osteoporosi o patologie cardiovascolari

Il trattamento e il programma a cui sarai sottoposto ha elevate possibilità di successo perché è stato pensato appositamente per te e per il tuo DNA.

