

Casa di Cura “Città di Aprilia”

OSTEOPOROSI DA TAMPONE SALIVARE

Che cosa è l'osteoporosi ?

La chiamano “l'epidemia silenziosa”; 4 milioni di persone colpite in Italia (di cui 3 milioni donne) e 250 mila fratture da osteoporosi ogni anno (70 mila del femore).

La perdita di densità ossea comincia, silente e progressiva, dopo i 50 anni. Colpisce soprattutto le donne (1 su 3 dopo la menopausa), ma anche gli uomini (1 su 5 dopo i 60 anni).

Il legame fra menopausa ed osteoporosi è noto da tempo: la cessata produzione di estrogeni da parte delle ovaie rappresenta un fattore di rischio per l'insorgenza della malattia.

Come si manifesta?

Purtroppo l'osteoporosi non prevede sintomi particolari prima di una possibile frattura: le ossa più frequentemente interessate dal rischio fratture sono le vertebre, il femore ed i polsi.

Perché il test genetico?

Il test genetico è di facile esecuzione, non doloroso e non invasivo: prevede il semplice prelievo della saliva. L'estrazione della saliva non richiede alcuna preparazione particolare da parte del paziente nei giorni precedenti né alcuna dieta.

A chi è consigliato il test :

a tutte le donne, ed in particolare a quelle entrate in menopausa prima dei 45 anni.

a chi è di corporatura magra e sottile o ha avuto una significativa perdita di peso.

a chi ha utilizzato farmaci a base di cortisone per lunghi periodi.

a chi fuma più di 20 sigarette al giorno.

a chiunque abbia subito varie fratture o abbia parenti di primo grado che hanno subito fratture senza trauma.

a chi è rimasto immobilizzato a causa di malattia.

a chi ha sofferto di patologie tiroidee gravi.

a chi fa uso elevato di bevande alcoliche.

chi segue da tempo diete proteiche, mangia cibi molto salati, fa uso eccessivo di caffeina.

agli uomini con bassi livelli di testosterone ed estrogeni.